

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Dr. Császár-Nagy Noémi Andrea, PhD, ECP

Cím: Budapest 1037. Montevideo utca 7.

Email: noemi.csaszar@areus.hu /
noemi.csaszar@pszichoszamoca.hu / csaszar-nagy.noemi.andrea@uni-nke.hu

Telefon: +36 209218020

Születési hely, idő: Budapest 1969.11.07.



MUNKAHELYEK ÉS BEOSZTÁSOK

- | | |
|-----------------------|---|
| 1994–1997 | Főállású tudományos továbbképzési ösztöndíjas;
Magyar Tudományos Akadémia Doktori Tanácsa
<i>(1051. Budapest, Nádor u 7.)</i> |
| 1994–1997 | Félállású pszichológus;
Magyar Honvédség Budai Honvédkórháza
Gerincgyógyászati és Rehabilitációs Osztálya , később:
Gerincgyógyászati Nemzeti Központ
<i>(1126 Budapest, Királyhágó utca 1-3.)</i> |
| 1997-2015 | Vezető pszichológus;
Magyar Honvédség Budai Honvédkórháza
Gerincgyógyászati és Rehabilitációs Osztálya , később:
Gerincgyógyászati Nemzeti Központ
<i>(1126 Budapest, Királyhágó utca 1-3.)</i> |
| 2001-
folyamatosan | Pszichológus bel-ill. kültag;
Pszichofitness Lélektani Tanácsadó és Oktató Betéti Társaság
<i>(1025 Budapest, Kapy utca 38/F)</i> |
| 2000-2017 | Egyetemi oktató, egyetemi adjunktus, egyetemi docens, majd
2016-tól tanszékvezető egyetemi docens; |

**Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi
Kar Pszichológiai Intézet**

(1037 Budapest, Bécsi út 324. V. épület)

2001-
Napjainkig

Alapító tulajdonos, HR igazgató

Areus Zrt.

(1037 Budapest, Montevideo utca 5.)

2010-
Napjainkig

Tulajdonos, ügyvezető, intézetvezető pszichológus

**(A Pszichofitness Lélektani Tanácsadó jogutódja)
Pszichoszomatikus Ambulancia Egészségügyi Kft**

(1037 Budapest, Montevideo utca 7.)

2018-
Napjainkig

Egyetemi docens

**Nemzeti Közzolgálati Egyetem Államtudományi és
Nemzetközi Tanulmányok Kar Közzervezési és
Infotechnológiai Tanszék, Közigazgatási Doktori Iskola,
Rendészettudományi Doktori Iskola**

(1441 Budapest, Ludovika tér 2.)

egyetemi oktatás, doktori témavezetés

TANULMÁNYOK

1989–1994

Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar
pszichológia szakos hallgató

(1993. december: kitűnő államvizsga)

(1994. kitűnő pszichológus oklevél)

1994–2003

Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar Doktori
Iskola Kísérleti és Differenciális Lélektani Posztgraduális Doktori
Alprogram hallgatója

(summa cum laude PhD doktori diploma 2003.)

1996–1998

Haynal Imre Egészségtudományi egyetem Klinikai és Mentálhigiénés
szakképzés

(1998: kitűnő szakpszichológiai záróvizsga)

1996–1998

Magyar Hipnózis Egyesület hipnoterápiás szakképzés

(1998: a hipnoterápiás zárótanulmány nyilvános védése, a képzettséget igazoló oklevél dátuma adminisztratív okokból 1999.)

2003-2004	Tündérhegyi Pszichoterápiás Képzés hallgatója (2004: kitűnő szakpszichoterapeuta záróvizsga)
2004	Magyar Hipnózis Egyesület kiképző hipnoterapeuta
2004	Igazságügyi szakértő felnőtt és gyermekklinikai szakpszichológiából
2008	Pszichoterápiás kiképző hipnoterapeuta
2010	Európai Pszichológus Képzés (<i>European Certificate in Psychology</i>) szakmai gyakorlatvezető
2011	Európai Pszichoterapeuta (<i>European Psychotherapist</i>)
2016	Alkalmazott egészség szakpszichológus

TUDOMÁNYOS FOKOZAT

2003	PhD doktori fokozat megszerzésének éve
2000.09.01-től	Egyetemi adjunktus (KRE-n)
2004.09.01-től	Egyetemi docens (KRE-n)
2016-2017	Tanszékvezető egyetemi docens (KRE-n)
2018-tól	egyetemi docens (NKE-n)

EGYÉB SZAKMAI (KITÜNTETÉSEK, DÍJAK, TUDOMÁNYOS) TEVÉKENYSÉG

1991	Országos Tudományos Diákköri Konferencia 1. helyezés, pszichológiai tagozat
1994-2003	Eötvös Loránd Tudományegyetem Kísérleti Pszichológiai Tanszék Hipnóziskutató Laboratóriumában folytatott kutatási tevékenység a Magyar Tudományos Akadémia ösztöndíjasaként, majd PhD hallgatóként. Téma: a hipnózisra vonatkozó szociális hatások elemzése, különös tekintettel az előzetes elvárások hatására (A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott publikáció: Császár, N. (2001). A hipnózisra vonatkozó előzetes elvárások szerepének projektív elvű vizsgálata indukált fájdalom kísérleti helyzetében. (PhD disszertáció).
1994-2015	A Gerincgyógyászati Osztály Gerincfájdalom Kutató Laboratóriumának megalakítása és a kutatások vezetése. Téma: a krónikus fájdalom syndroma pszichoszociális összefüggéseinek vizsgálata, a korai szűrés módszertanának kidolgozása és a prevenció célú ellátás megtervezése. (A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott első publikáció: Császár, N. és Tóth, Z. (1997/2005). A különféle etiológiájú gerincbetegségek

ellátásához kapcsolódó pszichológiai, illetve pszichiátriai tevékenységek szakmai protokollja. In: Bagdy, E. (1997/2005) (szerk) *A klinikai pszichológia és a mentálhigiéné szakmai protokollja*. Animula Egyesület. Budapest. (p. 88-105)).

1999-
Napjaink
g

Téma 1:

A fájdalom ill. a krónikus fájdalom syndroma pszichológiai tényezőinek és hatékony pszichoterápiás (hipnoanalgéziás) módszereinek vizsgálata. E témában előadások, workshopok tartása, tudományos kutatások, műhely és disszertációk vezetése, továbbá hipnoterápiás kezelések végzése. **A Magyar Hipnózis Egyesület Fájdalomkutató Műhelyének** alapítója, melynek jogutódja, a **Gerincfájdalom Kutató és Terápiás Munkacsoport (GKTM)** létrehozója. A munkacsoport kutatási és oktatási feladatokat egyaránt ellát. **A GKTM a KRE BTK Pszichológiai Intézet** hivatalos kutató műhelye, továbbá a **Országos Gerincgyógyászati Központ Pszichoterápiás Osztályának** oktatási és kutatási részlege volt. Jelenleg e munkacsoport a **Pszichoszomatikus Ambulancia alatt működő NEUROPLASTICS Kutató és kezelő központban** tevékenykedik. Legutóbb az általunk 25 éve alkalmazott komplex diagnosztikus és kezelési eljárás 3 hónapos kezelési moduljának 6 hetes-3-6-12 hónapos utánkövetés vizsgálatát végeztük el, melyből neyert adatok feldolgozása most zajlik.

Az **alkalmazott klinikai fájdalomkutatást** a Magyarországi Fájdalom Társaság tagja majd vezetőségi tagjaként tananyagfejlesztési, képzés és konferencia szervezési és publikációs tevékenység is folyamatosan kíséri. Jelenleg „A fájdalom patofiziológiai mechanizmusainak komplex vizsgálata reumatológiai kórképekben” című több központú, OTKA által támogatott kutatásban is részt veszek (Prof Dr Nagy Györggyel és Prof Dr Helyes Zsuzsannával együttműködésben). E kutatás immár kiterjed a fibromialgia, a lupus eritematózis és az endometriózis eredetű fájdalmak komplex (bio-pszicho-szociális) korrelátumainak a vizsgálatára, beleértve a pszichológiai, transzkriptomikai, reumatológiai, metabolomikai és neurális korrelátumokat (fMRI).

(A tevékenységről bővebb képet a *kapcsolódó publikációk* adnak, pl: Majnik, Judit; Császár-Nagy, Noémi ; Böcskei, Georgina ; Bender, Tamás ; Nagy, György Non-pharmacological treatment in difficult-to-treat rheumatoid arthritis. *FRONTIERS IN MEDICINE* 9 Paper: 991677, 9 p. (2022) DOI WoS Scopus PubMed Közlemény:33073358 Egyeztetett Forrás Idéző Folyóiratcikk (Összefoglaló cikk) Tudományos Q1 DOI: 10.3389/fmed.2022.991677)

Téma 2:

Új hipnózis eljárás, a Dinamikus Tandem Hipnoterápia indukciós és kezelési módszerének kidolgozása Dr Vas József Pállal.

(A tevékenység összefoglalásaként megjelent publikáció: József, Pál Vas; Császár, Noémi. *Dynamic Tandem Hypnotherapy*. Lambert Academic

Publishing (LAP) (2019) Közlemény:30972332 Nyilvános Forrás Könyv
(Szakkönyv) Tudományos)

Téma 3:

Hipnoanalízis (a dinamikus hipnoterápia) kidolgozása és módszertani elemzése

(A tevékenységről bővebb képet a *kapcsolódó publikációk* adnak)

Téma 4:

Pszichodiagnosztikai módszertani kutatások, kiemelten a projektív pszichológiai módszerek, így a **Rorschach próba** módszertani elemzése és új, Rorschach **tartalomelemzési módszer (Rorschach-Nooj elemzés)** kidolgozása Prof Dr Vargha Andrással és Prof Dr. Bagdy Emőkével és Dr habil Ehmann Beával és Dr Takács Szabolccsal kooperációban. Az általunk kifejlesztett **Rorschach Probability Index** (RPI) immár számos multicentrum kutatásban a krónikus fájdalom pszicho markeréként vesz részt (<https://akjournals.com/view/journals/0016/75/1/article-p103.xml>).

(A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott publikáció a Magyar Pszichológiai Szemle 75. külön kiadványának szerkesztése, benne több írással, pl: Császár-Nagy, Noémi. Quo vadis Rorschach-teszt? A Rorschach-próba múltja, jelene, krízisei, megújulása és jövője *MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE* 75: 1 pp. 13-32., 20 p. (2020) Q4)

Téma 5:

A képzelet, képi reprezentációk, imagináció és a vizuális percepció, szerotonin anyagcsere és bélfunkciók, epigenetikai faktorok és a környezeti tényezők vizsgálata Bokkon Istvánnal, Dr. Kapócs Gáborral, Vahid Salarival és Felix Scholkmannel közös munkacsoportban.

(A tevékenységről bővebb képet a kapcsolódó publikációk adnak, pl: Császár-Nagy, Noémi ; Bokkon, István Mother-newborn separation at birth in hospitals: A possible risk for neurodevelopmental disorders? *NEUROSCIENCE AND BIOBEHAVIORAL REVIEWS* 84: 1 pp. 337-351., 15 p. (2018) DOI WoS Scopus Közlemény:3353623 Nyilvános Forrás Idéző Folyóiratcikk (Összefoglaló cikk) Tudományos. DOI jelölt: 37 D1 DOI: 10.1016/j.neubiorev.2017.08.013.)

Téma 6:

A meddőség biopszicho-szociális okainak és a hazai népesedési problémák megoldásának kutatása, előadások és képzések tartása, protokoll fejlesztő munka, részvétel a Családvédelmi Szakszolgálatok képzésében, a nem kívánt terhesség-megszakítások okainak kutatása.

(A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott publikáció: Császár-Nagy, Noémi. *Babavágyó*. Budapest, Magyarország: Kossuth Kiadó (2021 és 2025), 305 p. ISBN: 9786158191654 OSZK. Közlemény:32498062)

Téma 7:

A közigazgatási és közszolgálati pszichológia (Behaviour Public Administration and Public Service Psychology) hazánkban hiányzó alkalmazott ágának elkülönítése, utóbbi bevezetése az oktatásba és továbbképzési program akkreditációs anyagának előkészítése.

Doktori kurzusok tartása és 2023-tól KDI doktori téma vezetése (Ország-Novák Erzsébet: Közigazgatási intézmények egészségpromóciós tevékenysége és annak fejlesztési lehetőségei) és szakdolgozatok vezetése magyar és angol nyelvű diákoknak (pl. „A kiberfenyegetések pszichológiai hatásainak megértése a közigazgatásban történő döntéshozatalra”, „The Emotional Burdens of Displacement: Interplay Between Climate Migration and Mental Health” stb.)

Téma 8:

A rendvédelemben dolgozók mentális egészségének védelme és prevenciós eljárások kialakítása. A témában doktori kurzus tartása, pályázat vezetése a Humanitás Alapítvány jóvoltából és PhD disszertáció vezetése: Virágh-Vizvári Fanni: Prizonizáció, traumatizáció, burn-out, illetve az adaptációs mechanizmusok épsége versus sérültsége büntetés-végrehajtási intézetben dolgozóknál címmel).

Téma 9:

Az XR Research Group tagjaként az **Instructional Design – Optimizing Learning Experiences (Action Research)**-ben résztvevő kutatóként különféle VR-ral kiegészített és csak online interaktív feladatokkal támogatott képzések hatékonyságát, illetve egészségügyi alkalmazások lehetőségét (pl. krónikus fájdalom kezelése VR eszközök bevonásával) kutatom. Jelenlegi kutatásunk címe: Optimizing Learning Experiences in the 21st Century, amelynek adatgyűjtése 2025 május 30-án ér véget.

Tisztségek:

Magyarországi Fájdalom Társaság (MOFT) vezetőség tagja, 2024-től jövőre elnöke, a Szakpszichológiai és Krónikus Fájdalom Munkacsoport titkára

Magyar Pszichológiai Társaság vezetőségi tagja (MPT), a Klinikai Pszichológiai Szekció elnöke

Magyar Pszichológusok Érdekvédelmi Egyesületének (MPÉE) elnöke

Magyar Pszichiátriai Társaság (MPT) rendes tagja

Magyar Pszichológiai Szemle (MPSZLE) szerkesztőbizottságának tagja

Magyar Hipnózis Egyesület (MHE) tagja, korábban 10 évig a Tanulmányi Bizottság elnöke és kiképző európai pszichoterapeutája (European Psychotherapist)

Magyar Igazságügyi Szakértői Kamara (MISZK FB) Fegyelmi Bizottság Tanácsának tagja

Magyar Humán Reprodukciós Társaság (MHRT) rendes tagja

Magyar Orvos Kamara (MOK) rendes tagja

Magyar Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Társaság rendes tagja

Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület (MASZEPTE) rendes tagja

Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság rendes tagja

International Association for the Study of Pain (IASP) rendes tagja

International Society of Hypnosis (ISH) rendes tagja

American Society for Reproductive Medicine (ASRM) rendes tagja

European Association for Psychotherapy (EAP) tagja

International Research Society for Public Management (IRSPM) rendes tagja

Americal Psychological Association (APA) rendes tagja

European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) tagja

Folyóirat szerkesztőségi tagságok:

Magyar Pszichológiai Szemle szerkesztőségi tagja

Magyar Mozgásszervi Szemle szerkesztőségi tagja

Publikációk (Id.: Magyar Tudományos Művek Tára)

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=authors10038287>

IDEGENNYELV-ISMERET

Angol nyelv	Középfokú nyelvvizsga
Orosz nyelv	Szakmai középfokú nyelvvizsga